



15. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

Wasserturmexpress

Dorsal: 152

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:26:37

velocidad: 11.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido: 79 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 63(de 156)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:19:25	4:37	35	16:47	48	16:47	17.20	1:19:25	4:37	61	16:45	91	16:45
Schildwiese	20.10	1:45:54	5:16	126	37:58	181	39:32	37.30	3:05:19	4:58	61	52:45	91	52:45
Neuhaus	15.50	1:13:39	4:45	24	14:37	29	14:37	52.80	4:18:58	4:54	61	1:07:22	91	1:07:22
Masserberg	19.80	1:37:32	4:55	127	34:15	171	34:15	72.60	5:56:30	4:54	61	1:41:31	91	1:41:31
Allzunah	16.80	1:30:19	5:22	63	43:19	82	43:19	89.40	7:26:49	4:59	61	2:05:38	91	2:05:38
Grenzadler	19.80	1:40:02	5:03	83	26:12	114	28:13	109.20	9:06:51	5:00	61	2:31:50	91	2:31:50
Neue Ausspanne	13.80	1:04:18	4:39	31	14:04	36	14:04	123.00	10:11:09	4:58	61	2:45:36	91	2:45:36
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:00	5:32	105	26:53	126	26:53	136.90	11:28:09	5:01	61	3:11:14	91	3:11:14
Hohe Sonne	19.70	1:41:43	5:09	110	34:13	150	34:13	156.60	13:09:52	5:02	61	3:45:27	91	3:45:27
Hörschel	14.70	1:16:45	5:13	69	22:47	86	22:47	171.30	14:26:37	5:03	63	4:08:14	79	4:08:14