



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: Waspo Göttingen

Dorsal: 145

recorrido: 13.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:51

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 82)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:29