



## 2. Creuzburger Stadtlauf Creuzburg / 29.06.2013

### evaluación detallada

**Pönicke, Marlies**

Asociación: Chemnitzer LV  
Dorsal: 435

recorrido: 5.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 21:57

velocidad: 13.67 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 21:57

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 21:57