



2. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 29.06.2013

evaluación detallada

**Rödiger, Alexander**

Asociación: Eisenach

Dorsal: 406

recorrido: 5.00 km

Kurzdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:13

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:03