



## 2. Creuzburger Stadtlauf Creuzburg / 29.06.2013

### evaluación detallada

#### Helbig, Hans-Peter

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 442

recorrido: 5.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 30:29

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 19:37

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 28:23