



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM
Großalmerode / 30.06.2013

evaluación detallada

Müller-Rühling, Heiko

Asociación: SG Stern Kassel

Dorsal: 87

recorrido: 42.20 km

Marathonstrecke kurz

categoría:

Masters 2

tiempo total: 2:32:53

velocidad: 16.48 km/h

posición en el recorrido/Total: 147 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:25

posición en la categoría: 54(de 96)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categorí	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso categorí	retraso Men	retraso Men	
Vielarmiger Weg	20.20	1:20:57	14.82	58	26:06	151	30:11	20.20	1:20:57	14.82	20	142	30:11	
Roßbach	4.80	17:13	13.94	69	4:41	181	5:22	25.00	1:38:10	15.28	20	142	35:31	
Bilsteinturm	8.20	37:44	12.72	44	10:07	114	12:48	33.20	2:15:54	14.57	20	142	48:19	
meta	9.00	16:59	31.80	65	4:15	170	5:11	42.20	2:32:53	16.48	54	44:43	143	53:28