



10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

evaluación detallada

Rübeling, Frank

Asociación: Großalmerode  
Dorsal: 180

recorrido: 42.20 km  
Marathonstrecke kurz

categoría:  
Masters 2

tiempo total: 3:00:49

velocidad: 13.94 km/h

posición en el recorrido/Total: 222 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:25

posición en la categoría: 86(de 96)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Vielarmiger Weg	20.20	1:31:58	13.05	86	37:07	212	41:12	20.20	1:31:58	13.05	35	8:59	216	41:12
Roßbach	4.80	20:12	11.88	89	7:40	226	8:21	25.00	1:52:10	13.37	35	12:35	216	49:31
Bilsteinturm	8.20	49:32	9.69	83	21:55	211	24:36	33.20	2:41:42	12.24	35	16:50	216	1:14:07
meta	9.00	19:07	28.25	83	6:23	212	7:19	42.20	3:00:49	13.94	86	1:12:39	215	1:21:24