



10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

evaluación detallada

Wolf, Helen

Asociación: Mountain Heroes
Dorsal: 2023

recorrido: 84.40 km
Marathonstrecke mittel

categoría:
Damen

tiempo total: 4:43:16

velocidad: 17.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 43 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 4:22:51

posición en la categoría: 3 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:22:51

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women						
Vielarmiger Weg	20.20	1:11:37	16.76	3	7:12	3	7:12	20.20	1:11:37	16.76	3	7:12	3	7:12						
Roßbach	4.80	15:05	15.91	3	0:48	4	0:48	25.00	1:26:42	17.30	3	8:00	3	8:00						
Bilsteinturm	8.20	35:45	13.43	3	3:33	3	3:33	33.20	2:02:27	16.17	3	11:24	3	11:24						
Runde	9.00	15:59	33.79	2	0:54	4	0:54	42.20	2:18:26	18.20	3	12:18	3	12:18						
Vielarmiger Weg	20.20	1:15:17	15.94	3	4:37	3	4:37	62.40	3:33:43	17.41	3	16:13	3	16:13						
Roßbach	4.80	15:45	15.24	3	1:05	4	1:05	67.20	3:49:28	17.52	3	16:58	3	16:58						
Bilsteinturm	8.20	38:21	12.52	3	4:00	4	4:00	75.40	4:27:49	16.80	3	19:54	3	19:54						
meta	9.00	15:27	34.95	2	0:31	3	0:31	84.40	4:43:16	17.79	3	20:25	3	20:25						