



10. SKS Birstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM  
Großalmerode / 30.06.2013

evaluación detallada

Vrengoenhil, Stefan

Asociación: Naalowijk  
Dorsal: 1034

recorrido: 126.60 km  
Marathonstrecke lang

categoría:  
Herren

tiempo total: 5:13:27

velocidad: 24.12 km/h

posición en el recorrido/Total: 5 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 4:56:11

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 4:56:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Vielarmiger Weg	20.20	50:23	23.82	5	1:36	7	1:37	20.20	50:23	23.82	12	25		
Roßbach	4.80	11:42	20.51	1	-	2	0:04	25.00	1:02:05	24.16	12	35		
Bilsteinturm	8.20	25:02	19.17	5	2:29	8	2:29	33.20	1:27:07	22.73	12	35		
Runde	9.00	12:23	43.61	1	-	1	-	42.20	1:39:30	25.33	12	25		
Vielarmiger Weg	20.20	52:12	22.99	3	2:36	4	2:36	62.40	2:31:42	24.52	5	31		
Roßbach	4.80	12:04	19.89	2	0:11	3	0:12	67.20	2:43:46	24.55	5	31		
Bilsteinturm	8.20	26:29	18.12	5	2:51	9	2:51	75.40	3:10:15	23.65	5	29		
Runde	9.00	12:47	42.24	3	0:24	8	6:38	84.40	3:23:02	24.82	5	31		
Vielarmiger Weg	20.20	57:56	20.71	5	5:12	10	5:12	104.60	4:20:58	23.91	4	14:34	25	
Roßbach	4.80	12:33	19.12	2	0:16	3	0:16	109.40	4:33:31	23.91	4	14:50	25	
Bilsteinturm	8.20	27:37	17.38	3	2:20	6	2:20	117.60	5:01:08	23.31	4	17:10	25	
meta	9.00	12:19	43.84	2	0:05	3	0:06	126.60	5:13:27	24.12	4	17:15	5	17:16