



# 10. SKS Bilstein Bike Marathon/ Hessische MTB-Meisterschaften XCM

Großalmerode / 30.06.2013

## evaluación detallada

**Preus, Jan-Nils**

Asociación: RFC-Roszbach/ Bike Work Desch  
Dorsal: 1021

recorrido: 126.60 km  
Marathonstrecke lang

categoría:  
Herren

tiempo total: 5:36:29

velocidad: 22.47 km/h

posición en el recorrido/Total: 17 (de 49)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 4:56:11

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 4:56:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategorí | retraso        |                |                | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategorí | retraso        |                |                |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                              | posició<br>Men | posició<br>Men | retraso<br>Men |             |                 |                       | posició<br>Men | posició<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Vielarmiger Weg | 20.20       | 55:02           | 21.80                        | 13             | 6:15           | 22             | 6:16        | 20.20           | 55:02                 | 21.80          | 6              | 2:25           | 3  |       |
| Roßbach         | 4.80        | 12:56           | 18.56                        | 15             | 1:14           | 24             | 1:18        | 25.00           | 1:07:58               | 22.07          | 6              | 3:16           | 2  |       |
| Bilsteinturm    | 8.20        | 26:23           | 18.19                        | 11             | 3:50           | 17             | 3:50        | 33.20           | 1:34:21               | 20.99          | 6              | 4:24           | 2  |       |
| Runde           | 9.00        | 12:47           | 42.24                        | 8              | 0:24           | 13             | 0:24        | 42.20           | 1:47:08               | 23.52          | 6              | 4:28           | 3  |       |
| Vielarmiger Weg | 20.20       | 56:54           | 21.09                        | 10             | 7:18           | 16             | 7:18        | 62.40           | 2:44:02               | 22.68          | 11             |                | 12 |       |
| Roßbach         | 4.80        | 13:03           | 18.39                        | 12             | 1:10           | 20             | 1:11        | 67.20           | 2:57:05               | 22.70          | 11             |                | 12 |       |
| Bilsteinturm    | 8.20        | 27:30           | 17.45                        | 9              | 3:52           | 16             | 3:52        | 75.40           | 3:24:35               | 22.00          | 11             |                | 42 |       |
| Runde           | 9.00        | 13:51           | 38.99                        | 10             | 1:28           | 20             | 7:42        | 84.40           | 3:38:26               | 23.07          | 11             |                | 12 |       |
| Vielarmiger Weg | 20.20       | 1:01:25         | 19.54                        | 9              | 8:41           | 17             | 8:41        | 104.60          | 4:39:51               | 22.30          | 10             | 33:27          | 37 |       |
| Roßbach         | 4.80        | 13:39           | 17.58                        | 8              | 1:22           | 15             | 1:22        | 109.40          | 4:53:30               | 22.28          | 10             | 34:49          | 37 |       |
| Bilsteinturm    | 8.20        | 29:40           | 16.18                        | 8              | 4:23           | 14             | 4:23        | 117.60          | 5:23:10               | 21.72          | 10             | 39:12          | 37 |       |
| meta            | 9.00        | 13:19           | 40.55                        | 10             | 1:05           | 14             | 1:06        | 126.60          | 5:36:29               | 22.47          | 10             | 40:17          | 17 | 40:18 |