



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 11115

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:08

velocidad: 8.34 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 117 puntos