



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Schüngel, Monika**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 11139

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:25:06

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 109 puntos