



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Bruns, Heike**

Asociación: TV Beckum Wersewalker

Dorsal: 11133

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:25:57

velocidad: 7.68 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 107 puntos