



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Böhmer, Dieter**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 11125

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:27:10

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 106 puntos