



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Zickau, Manfred

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dorsal: 21009

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:27:12

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 106 puntos