



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Rückriem, Sandra**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 11028

recorrido: 11.00 km

11 km Walking

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 100 puntos