



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Wormuth, Ingrid

Asociación: Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 11148

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:39:12

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 93 puntos