



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern Nützt Nichts

Dorsal: 11155

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:43:21

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 89 puntos