



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Hansen-Röhe, Helmut**

Asociación: Team NRW

Dorsal: 21104

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:32:03

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 224 puntos