



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Arnold, Frank

Asociación: Iserlohn

Dorsal: 21116

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:34:09

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 221 puntos