



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 21118

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:37:38

velocidad: 7.99 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 216 puntos