



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Rendchen, Lothar**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 21117

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:41:10

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 212 puntos