



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Wiedemeyer, Norbert**

Asociación: TuS Falke Berlebeck

Dorsal: 21111

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:43:09

velocidad: 7.72 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 209 puntos