



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Schulze-Tenberge, Ruth

Asociación: SV Lembeck

Dorsal: 21112

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:43:59

velocidad: 7.68 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 208 puntos