



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Rüssmann, Alfred**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 21013

recorrido: 21.00 km

21 km Walking

tiempo total: 2:55:09

velocidad: 7.19 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 195 puntos