



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 21105

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:50:36

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 200 puntos