



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Greiß Schmitz, Birgit**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dorsal: 21115

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:54:10

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 196 puntos