



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Beckert, Frank

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 21129

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:10:06

velocidad: 6.63 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 179 puntos