



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Kortstegge, Sabine**

Asociación: TV Beckum Wersewalker

Dorsal: 5122

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 37:58

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 48 puntos