



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Ebbers, Manfred**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dorsal: 5116

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 39:10

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 47 puntos