



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

Dorsal: 5106

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 39:49

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 46 puntos