



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Schulz, Helga**

Asociación: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.

Dorsal: 5104

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 40:50

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 45 puntos