



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Gommen-Rechau, Gaby

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5107

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 41:09

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 45 puntos