



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Nachtigall, Heike

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 5111

recorrido: 5.00 km

5 km Nordic Walking

tiempo total: 45:34

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 84

puntuación del recorrido: 6.26

resultado del rendimiento: 40 puntos