



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Bastert, Frank**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 11151

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:09:51

velocidad: 9.45 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 132 puntos