



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

Freund, Heinrich

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 11003

recorrido: 11.00 km

11 km Walking

tiempo total: 1:17:50

velocidad: 8.48 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 119 puntos