



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Vierhans, Udo**

Asociación: Team 4haus

Dorsal: 11152

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:39

velocidad: 8.84 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 124 puntos