



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Müller, Alfons**

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 11101

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:26

velocidad: 8.75 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 122 puntos