



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### evaluación detallada

**Heinze, Ralf**

Asociación: Sickingmühler SV

Dorsal: 11134

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:31

velocidad: 8.74 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 122 puntos