



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

evaluación detallada

Ebdelt, Hildegard

Asociación: Fissenknicker Lauf-Treff

Dorsal: 11150

recorrido: 11.00 km

11 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:59

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 243

puntuación del recorrido: 14.65

resultado del rendimiento: 117 puntos