



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Schürmann, Ralf

Asociación: Wat Läufer Ultra Team
Dorsal: 242

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 12:00:49

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 19(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 9:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	2:58:37	7:08	19	36:35	83	46:50	25.00	2:58:37	7:08	2	91	46:50	
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:40	7:37	22	53:04	108	1:05:42	50.00	6:09:17	7:23	2	88	1:52:32	
Finsterbergen	25.00	2:54:06	6:57	19	45:40	81	1:06:10	75.00	9:03:23	7:14	2	82	2:58:42	
Fröttstädt	25.00	2:57:26	7:05	18	44:12	77	1:06:21	100.00	12:00:49	7:12	19	2:54:05	82	4:05:03