



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Stein, Frank

Asociación: Karower Dachse  
Dorsal: 112

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:09:47

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 15(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:03:13	7:19	21	34:28	96	51:26	25.00	3:03:13	7:19	47	93	51:26	
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:30	7:42	24	54:01	114	1:07:32	50.00	6:15:43	7:30	46	90	1:58:58	
Finsterbergen	25.00	2:59:53	7:11	19	1:08:43	93	1:11:57	75.00	9:15:36	7:24	29	84	3:10:55	
Fröttstädt	25.00	2:54:11	6:58	13	55:23	72	1:03:06	100.00	12:09:47	7:17	15	3:31:07	84	4:14:01