



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Prins, Jan

Asociación: A.A.C. 61  
Dorsal: 175

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:15:14

velocidad: 8.16 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 17(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47	97	46:34	
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:30	7:03	14	29:19	71	51:32	50.00	5:54:51	7:05	46	94	1:38:06	
Finsterbergen	25.00	3:02:16	7:17	20	47:58	100	1:14:20	75.00	8:57:07	7:09	44	88	2:52:26	
Fröttstädt	25.00	3:18:07	7:55	28	1:06:07	124	1:27:02	100.00	12:15:14	7:21	17	2:48:30	88	4:19:28