



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Prins, Jan

Asociación: A.A.C. 61  
Dorsal: 175

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:15:14

velocidad: 8.16 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 17(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |         |         |
| Glasbachwiese    | 25.00       | 2:58:21         | 7:08            | 18                    | 31:41          | 81              | 46:34       | 25.00           | 2:58:21         | 7:08                  | 47             | 97              | 46:34   |         |
| Floh-Seligenthal | 25.00       | 2:56:30         | 7:03            | 14                    | 29:19          | 71              | 51:32       | 50.00           | 5:54:51         | 7:05                  | 46             | 94              | 1:38:06 |         |
| Finsterbergen    | 25.00       | 3:02:16         | 7:17            | 20                    | 47:58          | 100             | 1:14:20     | 75.00           | 8:57:07         | 7:09                  | 44             | 88              | 2:52:26 |         |
| Fröttstädt       | 25.00       | 3:18:07         | 7:55            | 28                    | 1:06:07        | 124             | 1:27:02     | 100.00          | 12:15:14        | 7:21                  | 17             | 2:48:30         | 88      | 4:19:28 |