



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Darkow, Stefan

Asociación: Lauffüchse Niederlehme
Dorsal: 125

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:21:30

velocidad: 8.09 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 9(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 10:18:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:07:40	7:30	9	33:52	103	55:53	25.00	3:07:40	7:30	22	102	55:53	
Floh-Seligenthal	25.00	3:09:40	7:35	10	25:06	104	1:04:42	50.00	6:17:20	7:32	22	99	2:00:35	
Finsterbergen	25.00	2:55:45	7:01	10	31:22	85	1:07:49	75.00	9:13:05	7:22	22	93	3:08:24	
Fröttstädt	25.00	3:08:25	7:32	11	38:47	102	1:17:20	100.00	12:21:30	7:24	9	2:03:12	93	4:25:44