



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Praefke, Frank

Asociación: BSG Team EVAG Essen
Dorsal: 167

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:22:07

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 19(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | | retraso | | retraso | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|-----|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|---------|-----|---------|--|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men | Men | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men | Men | | |
| Glasbachwiese | 25.00 | 3:25:37 | 8:13 | 39 | 58:57 | 154 | 1:13:50 | | | 25.00 | 3:25:37 | 8:13 | 49 | 104 | 1:13:50 | | | | | |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:25:47 | 8:13 | 36 | 58:36 | 146 | 1:20:49 | | | 50.00 | 6:51:24 | 8:13 | 48 | 101 | 2:34:39 | | | | | |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:44:26 | 6:34 | 14 | 30:08 | 67 | 56:30 | | | 75.00 | 9:35:50 | 7:40 | 46 | 95 | 3:31:09 | | | | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:46:17 | 6:39 | 11 | 34:17 | 55 | 55:12 | | | 100.00 | 12:22:07 | 7:25 | 19 | 2:55:23 | 96 | 4:26:21 | | | | |