



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Praefke, Frank

Asociación: BSG Team EVAG Essen
Dorsal: 167

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:22:07

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 19(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	3:25:37	8:13	39	58:57	154	1:13:50	25.00	3:25:37	8:13	49	104	1:13:50	
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:47	8:13	36	58:36	146	1:20:49	50.00	6:51:24	8:13	48	101	2:34:39	
Finsterbergen	25.00	2:44:26	6:34	14	30:08	67	56:30	75.00	9:35:50	7:40	46	95	3:31:09	
Fröttstädt	25.00	2:46:17	6:39	11	34:17	55	55:12	100.00	12:22:07	7:25	19	2:55:23	96	4:26:21