



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Lems, Hans

Asociación: NTB  
Dorsal: 216

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:21:49

velocidad: 8.09 km/h  
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 21(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:28:46	8:21	40	1:00:01	167	1:16:59	25.00	3:28:46	8:21	53	105	1:16:59	
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:40	8:13	33	1:07:11	145	1:20:42	50.00	6:54:26	8:17	8	102	2:37:41	
Finsterbergen	25.00	2:48:38	6:44	14	57:28	73	1:00:42	75.00	9:43:04	7:46	49	96	3:38:23	
Fröttstädt	25.00	2:38:45	6:20	9	39:57	42	47:40	100.00	12:21:49	7:25	21	3:43:09	94	4:26:03