



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kummer, Steffen

Asociación: Ritter Sport Freunde
Dorsal: 241

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:26:42

velocidad: 8.04 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 21(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47	97	46:34	
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:00	7:40	26	44:49	112	1:07:02	50.00	6:10:21	7:24	49	104	1:53:36	
Finsterbergen	25.00	3:07:20	7:29	25	53:02	115	1:19:24	75.00	9:17:41	7:26	47	98	3:13:00	
Fröttstädt	25.00	3:09:01	7:33	22	57:01	104	1:17:56	100.00	12:26:42	7:28	21	2:59:58	99	4:30:56