



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kummer, Steffen

Asociación: Ritter Sport Freunde
Dorsal: 241

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:26:42

velocidad: 8.04 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 21(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	2:58:21	7:08	18	31:41	81	46:34	25.00	2:58:21	7:08	47		97	46:34
Floh-Seligenthal	25.00	3:12:00	7:40	26	44:49	112	1:07:02	50.00	6:10:21	7:24	49		104	1:53:36
Finsterbergen	25.00	3:07:20	7:29	25	53:02	115	1:19:24	75.00	9:17:41	7:26	47		98	3:13:00
Fröttstädt	25.00	3:09:01	7:33	22	57:01	104	1:17:56	100.00	12:26:42	7:28	21	2:59:58	99	4:30:56