



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 2

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 9:26:44

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 1(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	25.00	2:32:02	6:04	5	5:22	17	20:15	25.00	2:32:02	6:04	30	12	20:15	
Floh-Seligenthal	25.00	2:27:11	5:53	1	-	7	22:13	50.00	4:59:13	5:59	29	9	42:28	
Finsterbergen	25.00	2:15:31	5:25	2	1:13	7	27:35	75.00	7:14:44	5:47	40	5	1:10:03	
Fröttstädt	25.00	2:12:00	5:16	1	-	3	20:55	100.00	9:26:44	5:40	1	-	5	1:30:58