



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Teinert, Michael

Asociación: Harzer Ultra Running Team  
Dorsal: 5

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:29:11

velocidad: 8.01 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 235)  
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 22(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	25.00	3:02:08	7:17	22	35:28	93	50:21	25.00	3:02:08	7:17	52	110	50:21	
Floh-Seligenthal	25.00	3:17:37	7:54	30	50:26	124	1:12:39	50.00	6:19:45	7:35	51	107	2:03:00	
Finsterbergen	25.00	3:05:48	7:25	21	51:30	105	1:17:52	75.00	9:25:33	7:32	49	101	3:20:52	
Fröttstädt	25.00	3:03:38	7:20	18	51:38	90	1:12:33	100.00	12:29:11	7:29	22	3:02:27	101	4:33:25