



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: ohne
Dorsal: 65

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:32:17

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 235)
mejor tiempo del recorrido: 7:55:46

posición en la categoría: 23(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 8:38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	25.00	3:14:25	7:46	29	45:40	118	1:02:38	25.00	3:14:25	7:46	55	111	1:02:38	
Floh-Seligenthal	25.00	3:11:56	7:40	23	53:27	111	1:06:58	50.00	6:26:21	7:43	54	108	2:09:36	
Finsterbergen	25.00	2:57:33	7:06	15	1:06:23	87	1:09:37	75.00	9:23:54	7:31	51	102	3:19:13	
Fröttstädt	25.00	3:08:23	7:32	22	1:09:35	101	1:17:18	100.00	12:32:17	7:31	23	3:53:37	102	4:36:31